

## B. TRIER SES VÊTEMENTS & COMPOSER DES TENUES

Maintenant que vous avez compris que les couleurs de votre palette révèlent l'éclat de votre teint et de votre sourire, elles font péchifier vos yeux et briller vos cheveux car elles sont cohérentes avec vos couleurs naturelles et leur nature argentée et intense, utiliser votre palette pour trier vos vêtements et ne garder que ceux qui vous mettent en valeur et réveillent votre allure. Apprenez également à composer une multitude de tenues différentes. Pour chaque pièce amusez-vous à "monter" ou "descendre" un look.

OBJECTIF	QUAND & FRÉQUENCE	TEMPS NÉCESSAIRE
----------	-------------------	------------------

### B. REGARDEZ LES COULEURS DE VOTRE VESTIAIRE & HARMONISEZ-LES

IDENTIFIEZ LES VÊTEMENTS DE VOTRE VESTIAIRE QUI NE SONT PAS DANS VOTRE PALETTE ET NE GARDER QUE CEUX QUI VOUS PLAISENT VRAIMENT	A FAIRE D'ICI LE WE QUI SUIT LA CONSULTATION COULEURS	1 HEURE
---	---	---------

1. Ouvrez votre vestiaire

2. Isolez les pièces que vous avez portées moins de 3 fois au cours des 12 derniers mois. Pour chacune d'entre elles posez-vous les questions ci-dessous.

QUEL EST VOTRE RAPPORT À CE VÊTEMENT ?	Cochez si cela vous parle (partiment)
... Il me plaît.	
... Il me rappelle des moments précieux.	
... Je me sens belle dedans.	
... Il est confortable.	
... Neutre.	

TROUVEZ-VOUS QUE CE VÊTEMENT VOUS VA ?	Cochez si cela vous parle (partiment)
... OUI	
... NON	

SI NON, QU'EST-CE QUI CLOCHE À VOTRE AVIS ?	Cochez si cela vous parle (partiment)
... La couleur de mes yeux ou cheveux (elle n'est pas dans ma palette)	
... L'encolure ne flatte pas mon visage.	
... Ce n'est pas mon style.	
... La coupe ne flatte pas ma silhouette.	

QUEL EST L'EFFET DE LA COULEUR SUR VOTRE VISAGE ?	
... La couleur fait péchifier mes yeux, briller mes cheveux et réveille l'éclat de mon teint et de mon sourire.	
... On voit la couleur avant de voir mon visage.	
... La couleur crée des zones d'ombres sur mon visage.	

3. PRENEZ LA DÉCISION OU NON DE CONSERVER LES VÊTEMENTS PEU PORTÉS OU PAS #INPALETTE	Cochez si cela vous parle (partiment)
... Je le garde ; je l'aime / Il me rappelle des moments précieux.	
... Je décide de le sortir de mon vestiaire !	
... Indéterminé.	

4. POUR LES VÊTEMENTS QUE VOUS DÉCIDEZ DE GARDER, REGARDEZ À NOUVEAU LA COULEUR ET RÉFLÉCHISSEZ AUX COULEURS À ASSOCIER AFIN QUE LE VÊTEMENT VOUS AILLE BIEN

	SELON LA TONALITÉ DE VOS COULEURS (BLEUTÉE OU JAUNE), COMMENT POUVEZ-VOUS LA REROIDIR ? OU LA RÉCHAUFFER ?	SELON L'INTENSITÉ DE VOS COULEURS (INTENSES OU CLAIRES), COMMENT POUVEZ-VOUS INTENSIFIER OU L'ÉCLAIRCIR ?
... En harmonisant à d'autres couleurs de ma palette.	Cochez si cela vous parle (partiment)	Cochez si cela vous parle (partiment)
... Avec un autre vêtement ou un accessoire opposé pour refroidir la couleur (pour les palettes Hiver et Été).		
... Avec un autre vêtement ou un accessoire dans pour réchauffer la couleur (pour les palettes Automne et Printemps).		
... Avec un autre vêtement ou un accessoire de couleur claire (pour les palettes Été et Printemps).		
... Avec un autre vêtement ou un accessoire de couleur intense (pour les palettes Automne et Hiver).		
... Avec un autre vêtement ou un accessoire dont la couleur contient du jaune (pour les palettes Automne et Printemps).		
... Avec un autre vêtement ou un accessoire dont la couleur contient du bleu (pour les palettes Hiver et Été).		
... Je sais déjà comment lui donner 1000 vies pour qu'il me mette en valeur.		
... Je vais essayer de composer 2 tenues #inpalette avec.		

### C. SAVOIR COMPOSER PLUSIEURS TENUES AVEC VOS VÊTEMENTS

2. AMUSEZ-VOUS À COMPOSER AU MOINS 3 TENUES DIFFÉRENTES AVEC CHACUNE DES PIÈCES #INPALETTE

... C'est facile pour la plupart.	Cochez si cela vous parle (partiment)
... C'est amusant.	
... C'est compliqué.	
... J'ai besoin d'aide.	

N'hésitez pas à nous écrire sur Instagram ou à réserver un rendez-vous "post-palette" sur le site [www.myvestiaire.me](http://www.myvestiaire.me)

3. QUAND VOUS ÊTES CONVAINCUE PAR UNE NOUVELLE ASSOCIATION.

... Je l'envoie à un photographe.	
... Je l'enregistre dans un dossier "Tenues" de votre téléphone.	